**Памятки по безопасности**

**ПАМЯТКА  
*«Если ты на улице»***

1. Если ты хочешь куда-либо пойти, **обязательно предупреди родителей**, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения.

2. Во время игр не залезай **в стоящие** бесхозные машины, **подвалы и другие подобные места**.

3. Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал **по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.**

4. Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, **перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку**.

5. Если ты где-то задержался, попроси родителей **встретить тебя у ближайшего известного вам места (остановка, магазин и т. п.)**.

6. Если твой маршрут проходит по автомагистрали, **иди навстречу транспорту**.

7. Если машина тормозит возле тебя, **отойди от нее подальше.**

8. Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, **не садясь в машину.**

9. Если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, **не спеши приглашать его домой**, попроси дождаться прихода взрослых на улице.

10. Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, **не вступай ни с кем в конфликт.**

11. Если тебя преследуют незнакомые люди, угрожает насилие, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. **Твой крик – твоя форма защиты**!

12. Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!

**ПАМЯТКА**

***«По возвращении домой не теряй бдительности!!!»***

1. Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой.
2. Не входи в лифт с незнакомым человеком.
3. Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони домой.

**ПАМЯТКА**

***«Если ты собираешься делать покупки»***

1. Перед выходом из дома **пересчитай наличные деньги**.

2.**Не говори никому** о том, какой суммой денег ты располагаешь.

3. Не входи один в торговую палатку, машину, подсобное помещение, обязательно **возьми с собой сопровождающего тебя человека**.

4. Расплачиваясь, **не показывай все деньги,** имеющиеся у тебя.

****

**ПАМЯТКА**

***«Если ты дома один»***

1. Попроси своих друзей и знакомых, **чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону**.

2. Если звонят в вашу квартиру, **не спеши открывать дверь**, сначала**посмотри в глазок и спроси, кто это**(независимо от того, один ты дома или с близкими).

3. На ответ «Я» дверь не открывай, **попроси человека назваться**.

4. Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, **не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям**.

5. Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес,**не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям.**

6. Если незнакомец представился работником ЖКХ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, **попроси его назвать фамилию и причину  прихода,  затем позвони родителям и выполни их указания**.

7. Если  пришедший  представился сотрудником отдела внутренних дел (милиции), **не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им**.

8. Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», **не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.**

9. Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, **не вступай с ней в конфликт, а вызови милицию**.

10. Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, **посмотри сначала в глазок**, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.

11. В дверях квартиры **не оставляй записки о том**, куда и на сколько ты ушел.

***Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности.***

**ПАМЯТКА**

***«Умей сказать “НЕТ”»***

1. Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.

2. Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.

3. Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил.

4. Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.

5. Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.

6. Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.

7. Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.

8. Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

***Помни, что во многих случаях умение сказать «НЕТ» – это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.***

**ПАМЯТКА**

***«Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет»***

**Признаками взрывоопасных предметов могут быть:**

– бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;

– натянутая проволока или шнур;

– провода или изолирующая лента, свисающие под машиной.

***Запомните, что в качестве прикрытия, маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. п.***

Во всех перечисленных случаях необходимо:

– не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;

– отойти на безопасное расстояние;

– сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, кондуктору, охраннику магазина.

***Заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхозные предметы. Не трогай их!!! Сообщи о них в милицию!!!***

**ПАМЯТКА**

***«Если ты оказался под обломками здания»***

Постарайся не падать духом. **Успокойся.**

Дыши глубоко и ровно.

Настройся на то, что спасатели тебя найдут.

Голосом и стуком **привлекай внимание людей.**

Если ты находишься глубоко под обломками здания, **перемещай** влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т. п.), **чтобы тебя можно было обнаружить**с помощью эхопеленгатора.

**Продвигайся осторожно**, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи.

Если у тебя **есть возможность**, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т. п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи.

Если пространство около тебя относительно свободно, не зажигай открытый огонь. **Береги кислород.**

При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом.

***Помни! Сохраняя самообладание,***

***ты сбережешь свои физические силы,***

***необходимые для того, чтобы***

***дождаться помощи поисковой или спасательной службы!***

**Тебя обязательно спасут!!!**

****

**ПАМЯТКА**

***«Если тебя захватили в качестве заложника»***

Возьми себя в руки,**успокойся и не паникуй**.

Если тебя связали или закрыли глаза, **попытайся расслабиться, дышать глубже**.

**Не пытайся бежать**, если нет полной уверенности в успехе побега.

**Запомни** как можно **больше** **информации** о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров.

Подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов.

По возможности **расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей**, т. е. в местах большей безопасности.

По различным признакам **постарайся определить место своего нахождения**.

В случае штурма здания **рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке**.

***Будь уверен, что милиция и спецслужбы предпринимают  
необходимые меры для твоего освобождения.***

**"Как вести себя с похитителями"**

С самого начала (особенно первые полчаса) **выполняй** **все** распоряжения похитителей. Займи позицию пассивного сотрудничества.

Говори спокойным голосом. **Избегай вызывающего враждебного поведения**, которое может вызвать гнев захватчиков.

**Не оказывай агрессивного сопротивления**, **не провоцируй террористов** на необдуманные действия.

**При наличии у тебя проблем со здоровьем**, заяви об этом в спокойной форме захватившим тебя людям.

**Не высказывай категорических отказов,** но не бойся обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаешься.

**Веди себя спокойно**, сохраняя при этом чувство собственного достоинства.

**При длительном нахождении в положении заложника**

Не допускай возникновения чувства страха, **смятения и замешательства.**

Мысленно **готовь** себя к будущим **испытаниям**.

Помни, что **шансы на освобождение растут** со временем.

**Сохраняй умственную активность**.

Постоянно **находи себе какое-либо занятие** (физические упражнения, жизненные воспоминания и т. д.).

**Для поддержания сил ешь все, что дают**, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита.

Думай и вспоминай о приятных вещах.

***Будь уверен, что сейчас делается все возможное для твоего  
скорейшего освобождения.***

**Как вести разговор с похитителями**

На вопросы **отвечай кратко.**

Будь осторожен, когда затрагиваются личные вопросы.

Внимательно **контролируй свое поведение и ответы.**

Не  допускай  заявлений,  которые  могут  повредить тебе или другим людям.

Оставайся тактичным при любых обстоятельствах.

**Контролируй** свое настроение.

**Не принимай**сторону похитителей.

**Не выражай активно**  им   свои  симпатии  и  приверженность  их идеалам.

В  случае  принуждения  вырази  поддержку  требований  террористов (письменно, в аудио- или видеозаписи), укажи, что они исходят от похитителей. **Избегай призывов и заявлений** от своего имени.