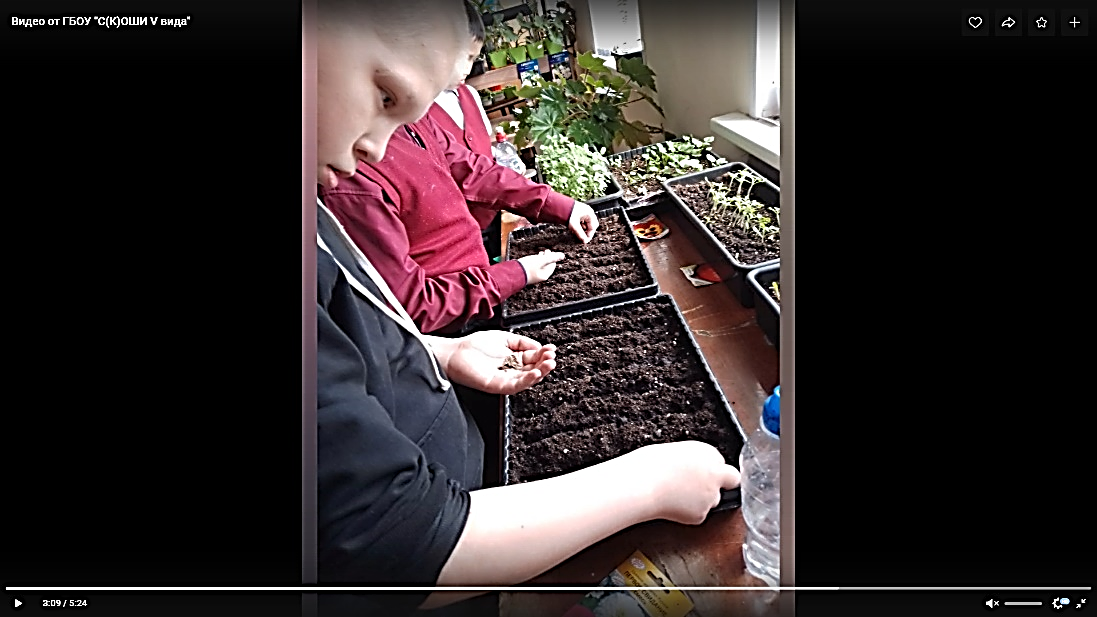
**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная**

**школа-интернат V вида»**

**Компетенция**

**«Юный сити-фермер»**



**Составители:** авторы-разработчики программы «Юный сити-фермер»

ГБОУ «С(К)ОШИ V вида»

**г. Улан-Удэ**

**2022 г.**

**Уважаемые родители!**

# Выращивание растений — это увлекательное и полезное занятие. Изучая современное растениеводство, вы и ваши дети научитесь правильному обращению с растениями, а новые технологии создают необходимые условия для развития и делают этот процесс простым и стабильным.

# Приобретя необходимый опыт, в будущем вы сможете успешно выращивать любые растения на вашей даче, балконе, подоконнике.

# Сити-фермерство – профессия будущего. Освоение компетенции сити-фермера включает навыки агротехнологий, биохимии, инженерных и даже ИТ-решений. Сити-фермерство доступно каждому жителю города, ведь оно не предполагает огромной физической нагрузки, наличия земли и совсем не зависит от погодных условий за окном.

# Наш проект поможет детям узнать, как устроены растения, как правильно за ними ухаживать, в чём особенности выращивания определенных сортов, и главное — как можно вырастить свой собственный питательный витаминный коктейль без сложных махинаций и вреда для окружающей среды прямо у себя дома.

**Плюсы сити-фермерства**

У профессии сити-фермер есть несколько важных плюсов: *Низкая конкуренция*  
Сити-фермерство – это довольно новое явление, поэтому конкуренция на этом рынке еще не так высока.  
*Спрос.* Сегодня все больше людей хотят питаться правильно и есть свежую зелень в любое время года, а в климатических условиях России это возможно только благодаря импорту, теплицам или сити-фермам.  
 *Стабильность урожая.* При правильном уходе в закрытом помещении с настроенными системами освещения, полива и кондиционирования воздуха урожай можно собирать круглый год.



**Режим занятий**

Программа реализуется 2 раза в неделю (вторник, четверг) по 1 академическому часу. Программа включает в себя разные формы работы: теоретические и практические занятия, выставки творческих работ, итоговый чемпионат kidskills.

Форма: очная групповая. Численный состав группы 12 человек.

Занятия по компетенции «сити-фермер» способствуют развитию познавательной и творческой активности обучающихся, направлены на интеллектуальное и эмоциональное развитие, формируют умения и навыки практической и исследовательской деятельности, помогают в профессиональном самоопределении и привлечении к современному фермерскому хозяйству.

**Цель**: ознакомить обучающихся с современными методами организации и ведения фермерского хозяйства в условиях города.

**Задачи:**

* сформировать начальные знания по основам грамотного ведения современного сити-фермерского хозяйства;
* обучить применять на практике теоретические знания по основам ведения сити-фермерского хозяйства;
* сформировать навыки и умения по уходу за культурными растениями;
* обучить применению методов гидропоники в выращивании культурных растений;
* содействовать воспитанию экологической культуры;
* содействовать воспитанию интереса к профессиям, связанным с сити-фермерством.



Одно из направлений в работе сити-фермера- выращивание микрозелени.

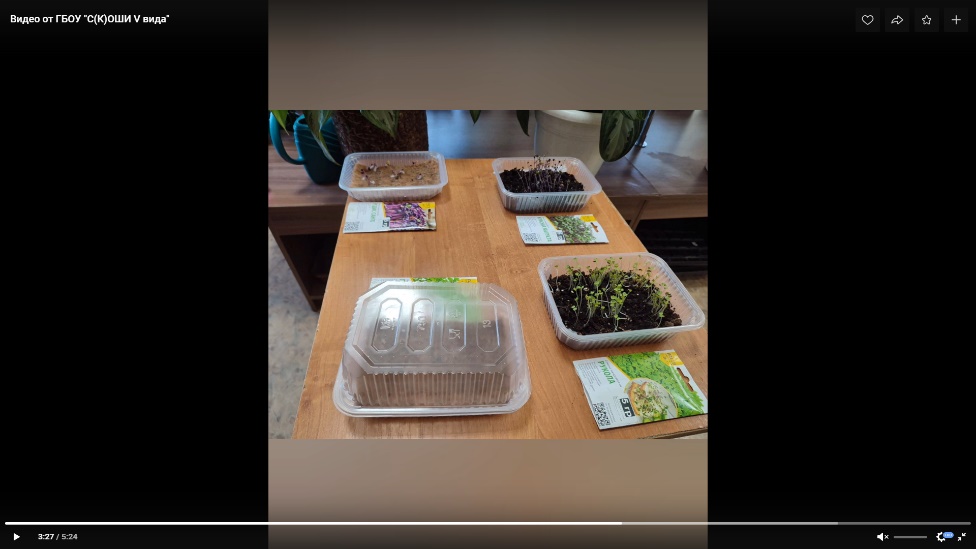
Молодые побеги растений содержат большое количество биологически активных веществ. Благодаря этому микрозелень хорошо усваивается, стимулирует обмен веществ и обладает антиоксидантными свойствами. При этом, как и настоящая зелень, микрогрин обладает низкой калорийностью, что особенно актуально для худеющих. Молодые побеги являются природным энергетиком. Ежедневное употребление микрозелени в пищу поможет справиться с хронической усталостью и плохим настроением.



**Выращиваем микрозелень на подоконнике вместе с детьми.**

Нам понадобятся: семена растений, лотки для посадки, субстрат или грунт, вода для полива, источник света

Первый этап: засыпать грунт в лотки. Равномерно засеять семена. Хорошо увлажнить. Поставить лотки в теплое темное место на 3-4 дня. Второй этап: Появившиеся ростки поместить на свет.



Поливать через 1-2 дня. Третий этап: через 10 дней снять урожай.

Готовим вкусный салат.

Приятного аппетита!

