



«Утверждаю»

Директор ГБОУ «С(К)ОШИ V вида»

Загвозкина Л. П.

« 01 » сентября 2022 года

Режим дня

**воспитанников 1х дополнительных классов
ГБОУ «С(К)ОШИ V вида»**

Режимные моменты	Время суток
Воспитанники интерната	
Подъем	07.00 - 07.05
Зарядка	07.05 - 07.20
Уборка спален, утренний туалет	07.20—07.40
Завтрак	07.40 - 08.00
Прогулка	08.00 - 08.20
Все воспитанники класса	
Учебные занятия	08.30 - 11.40
Обед	11.40 - 12.05
Коррекционные занятия, внеурочная деятельность	12.20 - 14.30
Дневной сон, прогулка	14.30 - 16.00
Полдник	16.00 - 16.10
Воспитательское занятие, в т.ч. кружковая работа по расписанию	16.15 - 17.00
Воспитанники интерната	
Совместная деятельность с воспитателем, игры (интернат)	17.00 - 18.15
Ужин	18.15 - 18.30
Спортивный час, прогулка	18.30 - 19.30
Второй ужин	19.30 - 19.45
Уборка в спальнях комнатах, уход за одеждой, вечерний туалет, свободное время.	19.45 - 20.30
Подготовка ко сну, сон	20.30 - 07.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022285

Владелец Загвозкина Людмила Петровна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024