

«Утверждаю»

Директор ГБОУ «С(К)ОШИ V вида»

Загвозкина Л. П.

« 01 » сентября 2021 года

Режим дня

воспитанников 3 – 4 классов
ГБОУ «С(К)ОШИ V вида»

Режимные моменты	Время суток
Воспитанники интерната	
Подъем	07.00 - 07.05
Зарядка	07.05 - 07.20
Уборка спален, утренний туалет	07.20 - 07.40
Завтрак	07.40 - 08.00
Прогулка	08.00 - 08.20
Все воспитанники класса	
Учебные занятия	08.30 - 12.55
Обед	12.25 - 12.45
Коррекционные занятия, внеурочная деятельность	13.20 - 14.40
Прогулка	14.40 - 15.10
Воспитательское занятие, в т. ч. кружковая работа по расписанию	15.10-15.40
Полдник	15.45- 15.55
Самоподготовка	16.00 - 17.00
Воспитанники интерната	
Самостоятельная деятельность, занятия по интересам	17.00 - 18.15
Ужин	18.15 - 18.30
Спортивный час, прогулка	18.30 - 19.30
Второй ужин	19.30 - 19.45
Уборка в спальнях комнатах, уход за одеждой, вечерний туалет, свободное время.	19.45 - 20.30
Подготовка ко сну, сон	20.30 - 07.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575772

Владелец Загвозкина Людмила Петровна

Действителен с 18.03.2021 по 18.03.2022