



«Утверждаю»

Директор ГБОУ «С(К)ОШИ V вида»

Загвозкина Л. П.

«01» сентября 2021 года

Режим дня

**воспитанников I «а» класса
ГБОУ «С(К)ОШИ V вида»**

Режимные моменты	Время суток
Воспитанники интерната	
Подъем	07.00 - 07.05
Зарядка	07.05 - 07.20
Уборка спален, утренний туалет	07.20 - 07.40
Завтрак	07.40 - 08.00
Прогулка	08.00 - 08.20
Все воспитанники класса	
Учебные занятия	08.30 - 11.40
Обед	12.00 - 12.20
Внеурочная деятельность	12.20 - 14.00
Прогулка	14.00 - 15.45
Воспитательское занятие, в т. ч. кружковая работа по расписанию	15.45 - 16.15
Полдник	16.15 - 16.25
Совместная деятельность с воспитателем, игры (с 17.00 только интернат)	16.25-18.15
Воспитанники интерната	
Ужин	18.15 - 18.30
Спортивный час, прогулка	18.30-19.30
Второй ужин	19.30 - 19.45
Уборка в спальнях комнатах, уход за одеждой, вечерний туалет, свободное время.	19.45 - 20.30
Подготовка ко сну, сон	20.30 - 07.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575772

Владелец Загвозкина Людмила Петровна

Действителен с 18.03.2021 по 18.03.2022