

ГРИПП!



Важно знать родителям!

Что делать, если заболел ребенок?



Оставьте ребенка дома. Не отправляйте его в школу или в детский сад. Температура при гриппе – защитный механизм. Снизать её рекомендуется, только когда она превысит **38 градусов**, ориентируйтесь на состояние ребенка.



Не занимайтесь самолечением. Для лечения гриппа есть препараты с доказанной эффективностью. Их назначает врач в первые часы заболевания. **Предупреждение!** Не давайте аспирин (ацетилсалициловую кислоту), у детей это может вызвать редкое, но тяжелое заболевание, именуемое синдромом Рея.



Создайте комфортные условия (прохладный увлажненный воздух), соблюдайте постельный режим, покой, обеспечьте обильное питье (сок, вода, компот, морс, чай с лимоном, сахаром, не менее 3 л. в сутки).



Научите детей соблюдать простые правила профилактики личным примером: часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд, кашлять и чихать в салфетку или в локтевой сгиб руки, надевать маску.

Воздержитесь от посещения с детьми магазинов, кинотеатров или других мест скопления людей, опасайтесь встречи с вирусом!

Каковы симптомы заболевания?

- Жар
- Кашель
- Боль в горле
- Ломота в теле
- Головная боль
- Озноб и усталость
- Изредка – рвота и понос



Настораживающие признаки, требующие медицинской помощи:

- + Учащенное или затрудненное дыхание
- + Синюшность кожных покровов
- + Отказ от достаточного количества питья
- + Непробуждение или отсутствие реакции
- + Возбужденное состояние
- + Отсутствие мочеиспускания или слёз во время плача
- + Симптомы проходят, но потом возвращаются с жаром и сильным кашлем

Помните! Болезнь начинается внезапно.

Симптомы гриппа, ОРВИ и COVID-19 аналогичны, их трудно отличить